

**Volkshochschule Boppard e.V.**

**Programm 2017/18**

**Seit 1949**

Stand: 20.07.2017

## **Volkshochschule Boppard e.V.**

gemäß rheinland-pfälzischem Weiterbildungsgesetz staatlich anerkannt

**Leiter:** Norbert Neuser

**Geschäftsführer:** Christopher Schell

**Postanschrift:** Oberstr. 141 (Stadthalle)  
56154 Boppard  
Tel.: 06742 898866  
Fax.: 06742 898867

**email:** [info@vhs-boppard.de](mailto:info@vhs-boppard.de)

**Homepage:** <http://www.vhs-boppard.de>

**Bankverbindung:** IBAN: DE 69 5609 0000 0900 0176 20, BIC: GENODE51KRE

**Zusätzliche Veranstaltungen und Kurse werden in der Presse angekündigt und sind im Internet ersichtlich.**

<b>Inhalt</b>	<b>Seite</b>
Allgemeine Erläuterungen	
Einzelveranstaltungen	
Studienreisen	
Seminare	
Gesundheitsvorsorge	
Sprachkurse	
Tagespflegepersonen/Hauptschulabschluss/Einbürgerungstest	
Computerkurse für Kinder	
Computerkurse	
Computerkurse für Senioren	
Computer-Wochenkurse	

Die Kurse finden (sofern nicht anders angegeben) in den Räumen der Volkshochschule in der Stadthalle (2. Etage) am Marktplatz statt.
--

# ALLGEMEINE ERLÄUTERUNGEN

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldeformular schriftlich an. Sie können es faxen, per Post oder Email schicken oder in den Briefkasten der VHS (Stadthalle) einwerfen. Auf unserer Homepage können Sie sich auch bequem online anmelden.

Ihre Anmeldung kann nur berücksichtigt werden, wenn die Kursgebühr vor Beginn des Kurses überwiesen wurde oder eine Abbuchungsermächtigung erteilt wurde!

Ihre Buchung wird normalerweise nicht bestätigt. Wer also keine Absage erhält, ist für den Kurs fest gebucht. Bitte kommen Sie an dem angegebenen Termin zu dem Kurs. Sollte ein Lehrgang ausfallen, so werden angemeldete Teilnehmende rechtzeitig informiert. Soweit keine Termine ausgedruckt sind, erfahren Sie diese rechtzeitig.

## Kursgebühren

sind **vor** Beginn des Kurses zu entrichten. Die Gebühren für Kurse und Seminare sind aus dem Arbeitsplan ersichtlich. Verspätete Zahlungen können mit einer Mahngebühr belegt werden.

Wenn ein Kurs nicht zustande kommt, werden die gezahlten Gebühren zurückerstattet. Wer einen Kurs abbricht, muß dennoch die volle Kursgebühr entrichten.

Die Zahlung der Kursgebühr kann per Überweisung, Lastschrift oder in Ausnahmefällen bar vorgenommen werden.

Teilnehmende, die per Lastschrift zahlen möchten, geben bitte ihre IBAN-Nr. an. Sie erhalten im Kurs ein Sepa-Lastschriftmandat zur Unterschrift. Wenn Sie bereits in Vergangenheit eine Lastschrift erteilt haben, brauchen nicht zu tun, sofern die Bankverbindung sich nicht geändert hat. Gebühren für unberechtigte Rückbuchungen trägt der Teilnehmende.

Bei Überweisung auf das Konto der VHS bei der Volksbank

**IBAN: DE 69 5609 0000 0900 0176 20 - BIC: GENODE51KRE**

muss als Verwendungszweck unbedingt die Nummer des belegten Kurses angegeben werden. Kurse, zu denen nicht mindestens 8 Teilnehmende angemeldet sind, werden nur durchgeführt, wenn folgende Zusatzgebühr entrichtet wird:

**7 Teilnehmende: Kursgebühr zzgl. 15 %**

**6 Teilnehmende: Kursgebühr zzgl. 34 %**

**5 Teilnehmende: Kursgebühr zzgl. 60 %**

## Bescheinigungen

Sollten Sie eine Bescheinigung über den regelmäßigen Kursbesuch wünschen, so teilen Sie dies bitte dem jeweiligen Kursleiter/-in frühzeitig mit. Dann erhalten Sie die Bescheinigung kostenlos zum Kursende ausgehändigt.

## Haftung

Die VHS haftet nicht für Personen- und Sachschäden, die den Teilnehmenden ohne Verschulden der Veranstalter entstehen.

## Einzelveranstaltungen



Im Untergeschoss der Bopparder Stadthalle befindet sich das Kino „cinema“ der VHS. Die Filmfreunde erwarten dort ein professionelles, modernes Filmtheater, ausgestattet mit einer aktuellen digitalen Projektionsanlage. Auch 3D-Filme können vorgeführt werden. Für Kindergärten, Schulen, Vereine usw. können Sondervorstellungen durchgeführt werden. Das Kino besteht jetzt seit über 25 Jahren.

**Das aktuelle Filmprogramm ist unter der Telefon-Nr. 06742/81939 (Telefonansage) oder im Internet zu erfahren.**

Internet: [www.cinema-boppard.de](http://www.cinema-boppard.de)

### Rollenwechsel

Unter dem Titel „Rollenwechsel“ führt das cinema in Zusammenarbeit mit der Katholischen Kirche eine Reihe ausgewählter Spielfilme vor. Die Vorstellungen finden jeweils montags um 20.00 Uhr statt.

Das neue Programm erscheint im September 2017

### KinoVino

Die Veranstaltung „KinoVino“ wird nicht mehr vom rheinland – pfälzischen Ministeriums für Umwelt, Landwirtschaft, Ernährung, Weinbau und Forsten gefördert und fällt daher 2017 und 2018 leider aus.

Wir bemühen uns eine Ersatzveranstaltung anzubieten.

In Zusammenarbeit Donum Vitae Boppard:

**Mittwoch, 8. November 2017, 20.00 Uhr (Einlass: 19:00 Uhr)**

„**Hidden Figures – unerkannte Heldinnen**“, frei ab 0  
Eine leidenschaftliche Hommage an drei herausragende afroamerikanische Frauen, die zu Beginn der sechziger Jahre bei der NASA arbeiten und an vorderster Front an einem der wichtigsten Ereignisse der jüngeren Zeitgeschichte beteiligt sind. Die brillanten Mathematikerinnen sind Teil jenes Teams, das dem ersten US-Astronauten John Glenn die Erdumrundung ermöglicht. Eine atemberaubende Leistung, die der amerikanischen Nation neues Selbstbewusstsein gibt, den Wettlauf ins All neu definiert und die Welt aufrüttelt. Dabei kämpft das visionäre Trio um die Überwindung der Geschlechter- und Rassengrenzen und ist eine Inspiration für kommende Generationen, an ihren großen Träumen festzuhalten.

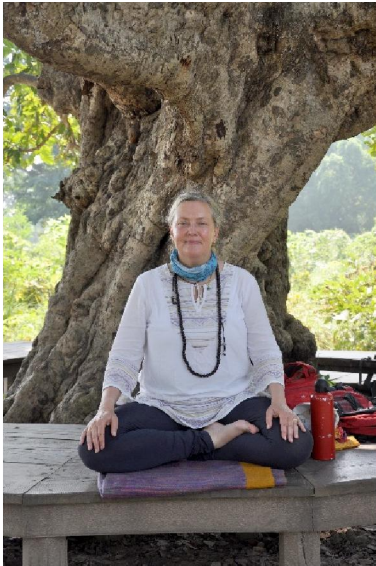


Benefiz Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der Stiftung Sowa Rigpa, Boppard

**Montag, 27. November, 20.00 Uhr**

Dokumentarfilm „Annas Suche nach dem Glück“

**Im Anschluss an die Vorführung stehen Protagonistin Anna Elisabeth Bach und Regisseur Max Führt für Fragen zur Verfügung.**



Dokumentarfilm über Nepal, die Kultur der Sherpas und eine Frau, die als Mittlerin zwischen Ost und West eine Jahrtausende alte Medizin-Tradition vor dem Untergang rettet und in den Westen bringt. Nepal: ein Land mit jahrtausendelanger Geschichte und einer enorm hohen kulturellen Dichte. Geprägt ist es von den Bergen des Himalaya und der Nähe zu Indien und Tibet, bewohnt von 100 Volksgruppen, die 124 Sprachen und Dialekte sprechen. Das Erdbeben von 2015 hat schwere Spuren hinterlassen: Tausende Menschen kamen ums Leben, hunderttausende Häuser stürzten ein oder blieben unbenutzbar. Auch der kulturelle Aderlass war groß: 70 % aller buddhistischen Gebäude wurden zerstört. In dieser Situation treffen wir auf Anna Elisabeth Bach. Vor über 20 Jahren hat sich die gebürtige Rheinländerin entschlossen, ihr Leben der buddhistischen „Wissenschaft vom Heilen“, dem Sowa Rigpa, zu widmen. Seitdem hat sie in Nepal und im Westen ein Netzwerk geschaffen, das sich nicht nur mit Rettung und Erhalt der buddhistischen Medizin-

Tradition beschäftigt, sondern auch mit dem Wiederaufbau von Schulen und Klöstern und der medizinischen Versorgung der Landbevölkerung im Himalaya. Warum verlässt eine erfolgreiche deutsche Bankangestellte und rheinische Frohnatur ein abgesichertes Leben, um viele Jahre in einer ganz und gar fremden Kultur Tibetisch zu lernen und sich das umfangreiche Wissen über Sowa Rigpa anzueignen? Was können die ganzheitlichen Lehren des Medizinbuddha der modernen westlichen Welt geben?

Vor der atemberaubenden Kulisse des Himalaya erleben wir tagelange Reisen, besuchen heilige Meditationsstellen an abgelegenen Orten, lernen die Wurzeln der Medizin-Buddha-Belehrungen und die Heilkräfte der Medizinpflanzen des Himalaya kennen, und begleiten eine starke Frau auf ihrer Mission.



**Donnerstag, 16. November 2017, 20.00 Uhr (cinema)**

## Kirmes in Boppard

Filmaufnahmen der 70er bis 80er

Der jährliche festliche Höhepunkt der jeweiligen Nachbarschaft ist jedes Jahr die Kirmes. Der Märkter Nachbar Rudolf Breitbach hat die Kirmes der 70er und 80er Jahre mit Super 8 Film eingefangen. Vor allem die Märkter Kirmes mit ihrer Feier auf Orgelborn hat er über mehrere Jahre filmisch begleitet. Angefangen beim Gebott, über den morgendlichen Tanz, den Auszug zum Orgelborn, die Feier mit Erstürmung der Feste, bis hin zur Verabschiedung auf Marienberg und danach unter der Linde. Aber auch die anderen Nachbarschaften sind mit einmaligen Zeitdokumenten dabei. Zum Beispiel das Aufstellen des Kirmesbaumes der Bälzer und der Rheingässer, das Abspielen des Baumes der St. Antonius Nachbarschaft oder der Kronen bei den Heersträßern. Der Film schließt mit dem Umzug aller Nachbarschaften anlässlich der 750 Jahrfeier der Bälzer Nachbarschaft.



Donnerstag, 16. November 2017, 20.00 Uhr im cinema

## **Studienfahrten/Studienreisen/Wanderungen**

**Nach längerer Pause bietet die VHS Boppard wieder Studienfahrten bzw. –reisen an. Für die Organisation konnte Dr. Heinz Bengart gewonnen werden, der auch unter Tel.: 06742 6495 für Rückfragen zur Verfügung steht.**

### **Fahrt ins Europaparlament mit Straßburg und Hambacher Schloss vom 05. – 06. Oktober 2017**

Der Bus startet um 06.30 h ab Boppard Hauptbahnhof nach Straßburg. Im Europäischen Parlament ausführliches Gespräch mit Norbert Neuser (MdEP) und einer Referentin der Friedrich-Ebert-Stiftung, unter anderem zum Thema: Welche Auswirkungen hat die Bundestagswahl vom 24.09.2017 auf Europa? Anschließend Teilnahme an der laufenden Plenarsitzung auf der Zuschauertribüne, Redebeiträge werden simultan übersetzt (Kopfhörer). Transfer zur Straßburger Innenstadt, 90minütige Führung durch Innenstadt und Münster. Freizeit. Weiterfahrt in den Hochschwarzwald zum Hotel Spinnerhof. Abendessen als Grill- Buffet (Getränke sind persönlich zu zahlen). Übernachtung. Am nächsten Tag Besuch des Hambacher Schlosses, inszenierte Themenführung ("Auf Zeitreise mit den Freiheitskämpferinnen und -kämpfern von 1832"), Gelegenheit zum Mittagessen, Heimfahrt. Rückkunft Boppard ca. 18.00 h.

Teilnehmerzahl: Mindestens 25, höchstens 45 Personen (bei Belegung aller Doppelzimmer mit zwei Personen).

Reisepreis pro Person: 160,- € im Einzelzimmer, 150,- €. im Doppelzimmer.

Im Reisepreis ist enthalten: Fahrt, Abendessen (exkl. Getränke), Übernachtung, Frühstück, Eintritt, Führungen.

Die Anmeldung kann nur berücksichtigt werden, wenn gleichzeitig der Reisepreis auf das Konto der VHS überwiesen wird.

### **Fahrt nach Malta, Kulturhauptstadt Europas 2018 vom 22.04. – 29.04.2018**

Maltas Hauptstadt Valletta präsentiert sich 2018 dank EU-Unterstützung unter anderem mit einem neuen Kunstmuseum als Kulturhauptstadt Europas und einem umfangreichen Programm, das aber so weit im Vorfeld noch nicht fest liegt.

Die bisherige Reiseplanung sieht von einem zentralen Standorthotel aus unter anderem täglich Exkursionen zu den Highlights der Insel, zu prähistorischen Tempeln, zur Nachbarinsel Gozo vor. Das Kulturprogramm soll aber im Mittelpunkt der Fahrt stehen.

Für diese Fahrt erfolgt noch eine gesonderte Ausschreibung, ein Informationsabend ist vorgesehen.

Interessierte können schon jetzt bei der VHS unverbindlich ihre Email-Adresse angeben, damit ihnen die weiteren Informationen direkt zugesandt werden können.

In Zusammenarbeit mit „Welterbe Gästeführer Mittelrhein“

### **Den Kelten auf der Spur (Wanderung)**

Die Führung folgt teilweise der „Traumschleife Rheingold“ mit spektakulären Aussichtspunkten. Erkundung der ehemaligen Keltensiedlung bzw. Fliehburg bei Rheinbay (Rundwanderung).

Wanderschuhe und entsprechende Wanderkleidung sind erforderlich!

Werner Karbach, zertifizierter Natur- und Landschaftsführer

Dauer: 3 Std.; Kosten: 5,- Euro (Vor Ort zu entrichten)

Samstag, 9. September 2017, 13.00 Uhr

Treffpunkt Boppard-Rheinbay, Sportplatz, direkt an der L 212

**Mit Elan ins neue Jahr! (Wanderung)**

Geführte Wanderung durch das Donnerloch und die Schluchten des Brodenbaches.

Peter Kreiser, zertifizierter Waldpädagoge

Dauer: 3 Std.; Kosten: 5,- Euro (Vor Ort zu entrichten)

Montag, 1. Januar 2018, 13.00 Uhr

Treffpunkt: Kirmesplatz Boppard-Herschwiesen



## Seminare

### 3.0 Erinnerungen an „Boppard anno dazumal“

Heimatkundliche Betrachtungen

Der Heimatkundler Jürgen Johann hat sich durch historische Boppard-Publikationen und die beeindruckenden Multimedia-Dokumentationen "Boppard in schwerer Zeit, 1933 - 45", "Oh, wie schön ist Boppard" oder der "Bopparder Weinfesthistorie" um die Geschichte der Stadt Boppard verdient gemacht.

In diesem Arbeitskreis präsentiert er weitere Dokumente, Bilder und Filme, die in gemeinsamer Runde erörtert und kommentiert werden können.

Donnerstag, 18:00 bis 20:15 Uhr

6 Abende; Gebühr: 36,- €

Seminarraum 2

Leitung: Jürgen Johann

Beginn: 19.10.2017

### 6.0 Obstbaumschnittkurs

Die Teilnehmenden erhalten eine Einführung in die Grundlagen des Obstbaumschnittes. Der Schnitt wird an hochstämmigen Jung- und Altbäumen demonstriert. Arbeitsgeräte wie Scheren und Sägen dürfen für eigene Übungen mitgebracht werden.

Samstag, 10:00 bis 13:00 Uhr

1 Vormittag; Gebühr: 10,- €

Ort wird noch bekannt gegeben.

Leitung: Peter Kreiser, zertifizierter Baumwart für Streuobst

Beginn: 03.03.2018

### 8.0 "Uisge Beatha"- Whisky: Das Wasser des Lebens

Seminar für Einsteiger/-innen

In diesem Kurs erfahren Sie Grundlagen über das flüssige Gold, die Geschichte, den Herstellungsprozess und die verschiedenen Charakteristika. Single Malt oder blended Whisky? Whisky oder Whiskey? Pur oder mit? Jung oder alt? Hell oder Dunkel? Welches Glas? Wie probiert man? Mit oder ohne Zigarre? Diese und andere Fragen werden wir diskutieren und beantworten.

Eine kleine Einführung in das Kultgetränk Whisk(e)y.

Verkostung von 5 Whisky-Proben zum Kostenbeitrag von ca. 6,00 € pro Person, die vor Ort zu entrichten sind.

Mittwoch, 19:00 bis 21:15 Uhr

1 Abend; Gebühr: 10,- €

Seminarraum 2

Leitung: Tom Schüller

Beginn: 15.11.2017

### 9.0 Whisky-Tasting für Kenner und Genießer

Unabhängige Abfüller

Neben der schier unendlichen Anzahl von Originalabfüllungen der Destillieren, gibt es noch eine viel umfangreichere Anzahl von unabhängigen Abfüllungen. Somit wird auch eine noch größere Geschmacksvielfalt erzeugt. Einige dieser unabhängigen Abfüllungen werden heute verkostet, vielleicht sind ja komplett neue Geschmäcker dabei. Wir verkosten heute 8 Single Malts von den bekannten aber auch von unbekanntem, unabhängigen Abfüllern. Dazu gibt es wieder Brot und natürlich Impressionen aus den Destillieren, den Abfüllern und aus Schottland.

Inklusive Verkostung von 8 Whisky-Proben zum Preise von 20,- € pro Person, die vor Ort zu entrichten sind.

Freitag, 19:00 bis 22:00 Uhr

1 Abend; Gebühr: 12,- €

Seminarraum 2

Leitung: Tom Schüller

Beginn: 13.10.2017

## **9.5 Whisky-Tasting für Kenner und Genießer**

### Special 2017

In diesem Special zum Jahresende werden besondere Whiskies verkostet, so z.B Dalmore King Alexander III oder Glenmorangie Signet. Alles Whiskies haben entweder eine besondere Geschichte zu erzählen, sind Sonderabfüllungen oder teilweise alte/besondere Whiskies bis hin zu echten Raritäten. Lassen wir uns mal überraschen, auf alle Fälle "something special". Die einzige Gemeinsamkeit ist leider, dass die Whiskies entsprechend teuer sind. Daher ist für die Verkostung von 8 Whisky-Proben ein Betrag in der Größenordnung von 40,- bis 50,- € pro Person notwendig, der vor Ort zu entrichten ist.

Freitag, 19:00 bis 22:00 Uhr

1 Abend; Gebühr: 12,- €

Weingut Walter Perll, Oberstr. 58

Leitung: Tom Schüller

Beginn: 24.11.2017

## **14.0 Keramikkurs**

Ton, als plastisches Material, gibt die Freiheit fast alles daraus zu formen. Die entsprechenden Techniken werden dazu in diesem Kurs vermittelt, wobei jeder Teilnehmende sein eigenes „Werk“ schaffen soll. Anhand eines gestellten Themas werden die Gedanken angeregt und die vorgefertigten Bilder von „Keramik“ vergessen. Eigene Ideen bekommen mehr Raum. Die Umsetzung erfolgt mit der Unterstützung der Dozentin, wobei sich immer wieder überraschende Lösungen finden.

Am ersten Tag bitte Papier und Bleistift mitbringen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur die Lust, das einfach mal auszuprobieren.

Die Materialkosten werden von der Kursleiterin bar erhoben.

Dienstag, 18:00 bis 20:15 Uhr

5 Abende; Gebühr: 30,- €

Fritz-Strassmann-Schule, Boppard, Werkraum

Leitung: Susanne Bartram, staatl. geprüfte Keramikgestalterin

Beginn: 17.10.2017

## **20.0 Wild aus Bopparder Wäldern**

### Wildkochkurs

"Vom Revier bis zum Teller"

Wildfleisch gilt bei uns seit jeher als Delikatesse. Früher war es dem Adel vorbehalten - heute steht es allen zur Verfügung. Der Kurs richtet sich an Interessenten, die lukullisches Erleben und gesunde Ernährung schätzen.

Gemeinsam werden wir aus heimischem Wildbret verschiedene Wildgerichte zubereiten.

Maximal 10 Teilnehmende.

Mittwoch und Donnerstag, 18:00 bis 22:00 Uhr

2 Abende; Gebühr: 22,- € zzgl. Umlage der Lebensmittelkosten

Fritz-Strassmann-Schule, Boppard, Lehrküche im ehemaligen Goethe-Institut

Leitung: Joachim Kohl und Hegering Boppard  
Termine: 18. und 19.10.2017

### **20.5 Kochkurs: Freilandgeflügel**

Die Teilnehmenden bereiten gemeinsam Freilandgeflügel z.B. Schwarzfederhuhn aus Frankreich zu. Dazu werden die passenden Weine angeboten.

Höchstteilnehmerzahl: 10.

Mittwoch und Donnerstag, 18:00 bis 22:00 Uhr

2 Abende; Gebühr: 22,- € zzgl. Umlage der Lebensmittelkosten

Fritz-Strassmann-Schule, Boppard, Lehrküche im Goethe-Institut

Leitung: Joachim Kohl

Termine: 20. und 21.09.2017

### **20.6 Kochkurs: Fisch & Meeresfrüchte**

Die Teilnehmenden bereiten gemeinsam Fisch und Meeresfrüchte zu. Dazu werden die passenden Weine angeboten.

Höchstteilnehmerzahl: 10.

Mittwoch und Donnerstag, 18:00 bis 22:00 Uhr

2 Abende; Gebühr: 22,- € zzgl. Umlage der Lebensmittelkosten

Fritz-Strassmann-Schule, Boppard, Lehrküche im Goethe-Institut

Leitung: Joachim Kohl

Termine: 21. und 22.03.2018

### **20.7 Kochkurs: Perfektes Fleisch aus Freilandhaltung**

Perfektes Fleisch kommt von Tieren aus Freilandhaltung. Die Teilnehmenden bereiten dies gemeinsam zu. Evtl. kann auch auf dem Holzkohlegrill etwas zubereitet werden. Dazu werden die passenden Weine angeboten.

Höchstteilnehmerzahl: 10.

Mittwoch und Donnerstag, 18:00 bis 22:00 Uhr

2 Abende; Gebühr: 22,- € zzgl. Umlage der Lebensmittelkosten

Fritz-Strassmann-Schule, Boppard, Lehrküche im Goethe-Institut

Leitung: Joachim Kohl

Termine: 13. und 14.06.2018

## Gesundheitsvorsorge

### 21.0 Yoga für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Yoga bietet durch Körper- und Atemübungen eine ideale Möglichkeit Stressabbaus und der Entspannung vom Alltag. Weiterhin lösen die Körperübungen Verspannungen und stärken die Muskulatur. Dieser Kurs richtet sich an Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse  
Rutschfeste Matte, Wolldecke, kleines Kissen und warme Socken bitte mitbringen.

Donnerstag, 19:30 bis 21:00 Uhr

10 Abende; Gebühr: 50,- €

BBS Boppard, ehem. Janusz-Korczak-Schule

Leitung: Susanne Spormann, geprüfte Yogalehrerin

Beginn: 07.09.2017

### 21.5 Yoga mit Vorkenntnissen

Vormittagskurs

Die Körperübungen lösen Verspannungen, stärken den Rücken, dehnen und stärken die Muskulatur auf sanfte Art und Weise und verhelfen zu einem positiven Körpergefühl. Die Yoga-Atemübungen beleben und klären die Gedanken. Die Entspannungstechniken wirken stressabbauend und helfen, neue Kräfte zu sammeln.

Rutschfeste Matte, Wolldecke, kleines Kissen und warme Socken bitte mitbringen.

Montag, 10:00 bis 11:30 Uhr

10 Vormittage; Gebühr: 50,- €

Zum Vogelsberg 27, Boppard-Weiler

Leitung: Ingrid Bock, geprüfte Yogalehrerin

Beginn: 18.09.2017

### 22.0 Yoga mit Vorkenntnissen

Kursbeschreibung: Siehe Kurs 21.5.

Rutschfeste Matte, Wolldecke, kleines Kissen und warme Socken bitte mitbringen.

Montag, 18:30 bis 20:00 Uhr

10 Abende; Gebühr: 50,- €

Zum Vogelsberg 27, Boppard-Weiler

Leitung: Ingrid Bock, geprüfte Yogalehrerin

Beginn: 18.09.2017

### 23.0 Yoga für Fortgeschrittene

Wenn Sie sich gesünder und kraftvoller fühlen und mit mehr Freude durchs Leben gehen möchten, dann könnte dieser Yogakurs für Sie genau der Richtige sein. Traditionelle Aspekte des Yoga werden hier mit lebensnahen, alltäglichen Bedürfnissen in Verbindung gebracht. Das Programm umfasst energetisierende Atemübungen, viele Variationen im Sonnengruß sowie einfache aber teilweise auch fordernde Yogastellungen mit anschließender Tiefenentspannung. Dieser Kurs kann Ihnen helfen, sich innerlich aufzurichten, neue Kraft zu tanken und mehr Positivität auszustrahlen.

Rutschfeste Matte, Wolldecke und warme Socken bitte mitbringen.

Donnerstag, 18:00 bis 19:30 Uhr

10 Abende; Gebühr: 50,- €

BBS Boppard (ehem. Janusz-Korczak-Schule)

Leitung: Heike Mono, geprüfte Yogalehrerin

Beginn: 24.08.2017

#### **24.0 Yoga für Anfänger/-innen mit geringen Vorkenntnissen**

Sich selbst spüren und annehmen, wie man ist. Sie können zu neuen Erkenntnissen gelangen, Zugang zur eigenen Kreativität finden und Ihre innere Quelle von Inspiration und Glück wiederentdecken. Ohne Leistungsdruck erlernen Sie einfache Körper-, Atem- und Entspannungstechniken, für spürbar mehr Kraft, Flexibilität und Gelassenheit.

Dienstag, 18:00 bis 19:30 Uhr

10 Abende; Gebühr: 50,- €

BBS Boppard (ehem. Janusz-Korczak-Schule)

Leitung: Kriemhild Janker, geprüfte Yogalehrerin

Beginn: 22.08.2017

#### **25.0 Yoga für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen**

Kursbeschreibung: Siehe Kurs 24.0.

Rutschfeste Matte, Wolldecke und warme Socken bitte mitbringen.

Dienstag, 20:00 bis 21:30 Uhr

10 Abende; Gebühr: 50,- €

BBS Boppard (ehem. Janusz-Korczak-Schule)

Leitung: Kriemhild Janker, geprüfte Yogalehrerin

Beginn: 22.08.2017

#### **26.0 Yoga für Anfänger/-innen mit leichten Vorkenntnissen**

Kursbeschreibung: Siehe Kurs 21.0.

Rutschfeste Matte, Wolldecke, kleines Kissen und warme Socken bitte mitbringen.

Montag, 18:00 bis 19:30 Uhr

10 Abende; Gebühr: 50,- €

BBS Boppard, ehem. Janusz-Korczak-Schule

Leitung: Gisela Demmer, geprüfte Yogalehrerin

Beginn: 21.08.2017

#### **27.0 Yoga für Fortgeschrittene**

Kursbeschreibung: Siehe Kurs 23.0.

Rutschfeste Matte, Wolldecke und warme Socken bitte mitbringen.

Mittwoch, 17:45 bis 19:15 Uhr

10 Abende; Gebühr: 50,- €

BBS Boppard (ehem. Janusz-Korczak-Schule)

Leitung: Heike Mono, geprüfte Yogalehrerin

Beginn: 23.08.2017

#### **29.0 Kochkurs: Die Küche des langen Lebens der Bergbauern in Nepal**

Die Bergbauern im Sherpa Land im unteren Solukhumbu gelegen (nahe des Mount Everest) haben über die Jahrhunderte eine Küche entwickelt, die es ihnen ermöglicht in dieser Bergregion zu leben und zu überleben.

Auf Höhen von 2500 m bis 5000 m zu leben, erfordert spezielle Voraussetzungen und dies ist die Ernährung der Sherpas. Wir werden Sie damit bekannt machen und kochen gemeinsam den traditionellen Sherpa Eintopf, „Thugpa“ genannt. Wir bereiten diesen Eintopf mit Rindfleisch und in einer vegetarischen Variante zu.

Lassen Sie sich überraschen und genießen Sie die traditionelle Himalaya-Küche.

Donnerstag, 18:30 bis 21:30 Uhr  
1 Abend; Gebühr: 10,- € zzgl. Umlage der Lebensmittelkosten  
Fritz-Strassmann-Schule, Boppard, Lehrküche im ehemaligen Goethe-Institut  
Leitung: Anna Elisabeth Bach  
Termin: 05.10.2017

## Sprachkurse

### 36.5 Englisch am Vormittag - Niveaustufe B1

Englisch in Alltagssituationen

Themen sind Belange des täglichen Lebens wie shopping, travelling, eating out, etc.

Lehrbuch: „Great! B1“ (Klett-Verlag), ab Unit 1.

Interessierte mit Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

Montag, 09:00 bis 10:30 Uhr

15 Vormittage; Gebühr: 60,- €

Seminarraum 2

Leitung: Hilde Merz-Meckel

Beginn: 09.10.2017

### 37.0 Englisch für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen

Niveaustufe A1 (Sonderkurs)

Dieser Kurs richtet sich an Personen mit Vorkenntnissen, die rasch grundlegende Fertigkeiten in der englischen Sprache erwerben wollen, um z.B. im Urlaub kurze Gespräche führen und sich fachgerecht ausdrücken zu können.

Lehrbuch: „Great! A1“ (Klett-Verlag), ab Unit 4.

Montag, 08:00 bis 09:30 Uhr

10 Vormittage; Gebühr: 40,- €

Der Kurs findet in Mermuth statt – Teilnahme auf Anfrage.

Leitung: Ellen Kneib

Beginn: 18.09.2017

### 38.0 Englisch für „Auffrischer“

Niveaustufe B1

Dieser Kurs richtet sich an alle, die die englische Sprache bereits einmal erlernt haben oder bereits geringe Vorkenntnisse besitzen und diese auffrischen wollen.

Dienstag, 17:00 bis 18:30 Uhr

10 Abende; Gebühr: 40,- €

Seminarraum 2

Leitung: Ellen Kneib

Beginn: 12.09.2017

### 40.0 Englisch für Fortgeschrittene

Niveaustufe B1

Der Kurs ist geeignet für Teilnehmer/innen, die sich in der englischen Sprache recht gut ausdrücken können, aber noch weitere Fertigkeiten erlernen und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Schwerpunkt ist die sprachliche Ausdrucksfertigkeit, die durch unterschiedliche, motivierende Übungen verbessert wird. Daneben werden Grammatik und schriftliche Formen sowie das Hörverstehen geschult.

Lehrbuch: „Great! B1“ (Klett-Verlag), ab Unit 2.

Dienstag, 18:30 bis 20:00 Uhr

10 Abende; Gebühr: 40,- €

Seminarraum 2

Leitung: Ellen Kneib

Beginn: 12.09.2017

#### **40.5 Englisch für Fortgeschrittene**

Niveaustufe B1 - vormittags-

Kursbeschreibung: Siehe Kurs Nr. 40.0.

Lehrbuch: „Great! B1“ (Klett-Verlag), ab Unit 2

Mittwoch, 09:30 bis 11:00 Uhr

10 Vormittage; Gebühr: 40,- €

Seminarraum 2

Leitung: Ellen Kneib

Beginn: 13.09.2017

#### **43.0 Französisch für Anfänger/-innen**

mit keinen oder geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: „Voyages 1“ (Klett-Verlag), ab Lektion 1.

Montag, 19:30 bis 21:00 Uhr

12 Abende; Gebühr: 48,- €

Seminarraum 2

Leitung: Ute Uno

Beginn: 18.09.2017

#### **44.0 Französisch für Fortgeschrittene**

Lehrbuch: „Voyages 2“ (Klett-Verlag), ab Lektion 4.

Montag, 18:00 bis 19:30 Uhr

12 Abende; Gebühr: 48,- €

Seminarraum 2

Leitung: Ute Uno

Beginn: 18.09.2017

**Die folgenden Kurse eignen sich für alle, die Spaß haben, in einer stressfreien und angenehmen Situation Italienisch zu lernen. Es wird viel Wert auf das Sprechen und auf das gemeinsame Einüben der neu gelernten Strukturen gelegt.**

#### **50.5 Italienisch für Anfänger/-innen mit geringen Vorkenntnissen**

Lehrbuch: „Italienisch Sprachkurs aktuell“ (Hueber-Verlag), ab Lektion 4.

Mittwoch, 19:15 bis 20:45 Uhr

15 Abende; Gebühr: 60,- €

Seminarraum 1

Leitung: Raffaella Brambilla-Honecker

Beginn: 06.09.2017

#### **51.0 Italienisch für leicht Fortgeschrittene**

Lehrbuch: „Passo dopo Passo 2“ (Hueber-Verlag), ab Lektion 2..

Dienstag, 17:30 bis 19:00 Uhr

15 Abende; Gebühr: 60,- €

Seminarraum 1

Leitung: Raffaella Brambilla-Honecker

Beginn: 05.09.2017

#### **52.0 Italienisch für leicht Fortgeschrittene**

Lehrbuch: „In Italiano 1“. (Hueber-Verlag), ab Lektion 4.



Mittwoch, 17:30 bis 19:00 Uhr  
15 Abende; Gebühr: 60,- €  
Seminarraum 1  
Leitung: Raffaella Brambilla-Honecker  
Beginn: 06.09.2017

### **53.0 Italienisch für Fortgeschrittene**

Lehrbuch: „Con Piacere B1“ (Klett-Verlag ), ab Lektion 3.  
Montag, 18:15 bis 19:45 Uhr  
15 Abende; Gebühr: 60,- €  
Seminarraum 1  
Leitung: Raffaella Brambilla-Honecker  
Beginn: 04.09.2017

### **54.0 Spanisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse (Niveau A1)**

Sie werden als Anfänger ohne Vorkenntnisse die Begrüßungsformen, die Betonung der Aussprache, die Zahlen, erste Kontaktformen, Personen beschreiben und Vorlieben äußern erlernen. Mit einer aktiven Beteiligung und in einer schönen Atmosphäre, werden Sie die ersten Erfolge in dieser interessanten und faszinierenden Sprache haben, die in unterschiedlichen Kulturen auf vier Kontinenten vertreten ist.

Lehrbuch: „Con gusto A1“, Lehr-und Arbeitsbuch (Klett-Verlag), ab Lektion 1.  
Dienstag, 17:30 bis 19:00 Uhr  
15 Abende; Gebühr: 60,- €  
Seminarraum 3  
Leitung: Nuria López de Wurm  
Beginn: 29.08.2017

### **55.0 Spanisch mit Vorkenntnissen (Niveau A1)**

In dieser Gruppe haben die Teilnehmenden aktiv das Gelernte kontinuierlich aufgebaut. Die Themen ‚Familie‘, ‚Mercado‘ und ‚Restaurante‘ wurden gelernt sowie die Uhrzeit, die Zahlen und Vorlieben äußern. Im kommenden Semester lernen wir: Eine Stadt zu beschreiben, Informationen im Tourismusbüro einholen, nach dem Weg fragen, Ortsangaben machen, Auskünfte erteilen und öffentliche Verkehrsmittel benutzen. Weiterhin ein Hotelzimmer reservieren und eine Urlaubskarte schreiben.

Lehrbuch: „Con gusto A1“, Lehr-und Arbeitsbuch (Klett-Verlag), ab Lektion 6.  
Dienstag, 19:00 bis 20:30 Uhr  
15 Abende; Gebühr: 60,- €  
Seminarraum 3  
Leitung: Nuria López de Wurm  
Beginn: 29.08.2017

### **56.0 Spanisch für Fortgeschrittene**

Niveau A2 - B1

Este curso es básicamente un curso de conversación, en el que se repetirá en forma activa e interactiva los diferentes temas que se aprendieron en el A2 y B1.

Lehrbücher: „Gente hoy 2(B1)“, Libro del alumno (Klett-Verlag),  
„Gente hoy 2(B1)“, Libro de trabajo (Klett-Verlag), ab Lektion 1.  
Dienstag, 16:00 bis 17:30 Uhr  
15 Nachmittage; Gebühr: 60,- €  
Seminarraum 3

Leitung: Nuria López de Wurm  
Beginn: 29.08.2017

### **63.0 Japanisch für Anfänger/-innen**

ab Lektion 1

Material: Neue und innovative Lehrmaterialien ermöglichen Neuanfängern/-innen schnelles und effektives Lernen. Das neue Lehrbuch „MARUGOTO“ führt bereits in diesem Kurs zu einem erfolgreichen Einstieg in das Niveau A1 und legt besonderen Wert auf direkte Kommunikation. So wird auch eine Reise zu den Olympischen Spielen 2020 in Tokyo und ein Besuch der Partnerstadt Ome zum besonderen Erlebnis.

Mittwoch, 19:30 bis 21:00 Uhr

12 Abende; Gebühr: 48,- €

Seminarraum 3

Leitung: Miho Roos

Beginn: 06.09.2017

### **64.0 Japanisch für Fortgeschrittene**

ab Lektion 13

Material: Neue und innovative Lehrmaterialien ermöglichen Teilnehmenden mit Vorkenntnissen schnelles und effektives Lernen. Das neue Lehrbuch „MARUGOTO“ (ab Lektion 13) führt bereits nach zwei Kursen zu einem erfolgreichen Abschluss des Niveaus A1 und legt besonderen Wert auf direkte Kommunikation.

Mittwoch, 18:00 bis 19:30 Uhr

12 Abende; Gebühr: 48,- €

Seminarraum 3

Leitung: Miho Roos

Beginn: 06.09.2017

### **64.5 Japanisch für Fortgeschrittene**

Material: Neue und innovative Lehrmaterialien ermöglichen Teilnehmenden mit Vorkenntnissen schnelles und effektives Lernen. Das neue Lehrbuch „MARUGOTO“ führt bereits nach zwei Kursen zu einem erfolgreichen Abschluss des Niveaus A2 und legt besonderen Wert auf direkte Kommunikation.

Montag, 19:30 bis 21:00 Uhr

10 Abende; Gebühr: 40,- €

Seminarraum 3

Leitung: Miho Roos

Beginn: 04.09.2017

### **Deutsch als Fremdsprache**

Im Laufe des Programmjahres werden je nach Bedarf Kurse „Deutsch als Fremdsprache“ auf verschiedenem Niveau ausgeschrieben.

Wenn Sie Interesse an Deutschkursen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiterin:

Ursula Forneck, Tel.: 02628 1042

## **Berufliche Bildung/Hauptschulabschluss/Einbürgerungstest**

### **Gesamtqualifizierung von Tagespflegepersonen**

Die Gesamtqualifikation, bestehend aus Grund- und Aufbauqualifizierung, schließt mit der Zertifizierung als Tagespflegeperson ab. Sie ist die fachliche Voraussetzung für die Erteilung der Pflegeerlaubnis durch das Kreisjugendamt

Bei ausreichendem Interesse kann ein Kurs angeboten werden.

Weitere Informationen bei:

Kreisverwaltung, Frau Bast: Tel.: 06761 82541

### **Hauptschulabschluss**

Bei ausreichendem Interesse kann ein Kurs zum Erlangen des Hauptschulabschlusses eingerichtet werden.

**Dauer:** 8 Monate

**Fächer:** Deutsch, Mathematik, Sozialkunde, Geschichte, Biologie, Erdkunde.

**Ferien:** Die amtlichen Schulferien in Rheinland-Pfalz werden eingehalten.

**Prüfung:** Die Prüfung wird von den Fachlehrern/-innen unter Aufsicht der Aufsichts- und Dienstleistungsdirektion, Außenstelle Koblenz, durchgeführt

**Schulungsorte:** VHS-Räume in der Stadthalle

### **Einbürgerungstest**

Einbürgerungsbewerber müssen in Deutschland über Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse des Landes verfügen. Diese sind in einem bundeseinheitlichen Einbürgerungstest nachzuweisen. Die Volkshochschule Boppard ist auch durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge als Prüfungsstelle anerkannt worden.

Die VHS wird in regelmäßigen Abständen einen Prüfungstermin ansetzen.

Interessenten, die die Prüfung bei der VHS Boppard ablegen möchten, melden sich bitte unter Tel.: 06742 898866 oder email [info@vhs-boppard.de](mailto:info@vhs-boppard.de).

## Computerkurse für Kinder

### 71.0 Computerkurs für Grundschul Kinder ab 6 Jahren

Spielen, Entdecken und Erlernen

Kinder können zwar ihre Spiele bedienen, die Maus über den Bildschirm bewegen und manchmal auch ein Programm starten. Rudimentäre Kenntnisse der Bedienung, die häufig dazu noch falsch sind, sind die Regel.

Der Unterricht basiert auf sieben Themen, die alle für Schülerinnen und Schüler dieser Altersstufe geeignete Computerkenntnisse vermitteln - vom ersten Kennenlernen des Computers über Anwendungen wie Schreiben und Malen bis hin zum Internet.

Themen:

- Computer und Co.
- Text gestalten
- Unterwegs im Internet
- Informationen suchen
- Bilder bearbeiten
- Text und Bild zusammenfügen

Donnerstag, 16:00 bis 17:30 Uhr

8 Nachmittage; Gebühr: 72,- €

Computerraum

Leitung: Ursula Forneck

Beginn: 07.09.2017

### 71.5 Computerkurs für Grundschul Kinder ab 6 Jahren

Spielen, Entdecken und Erlernen (Buchholz)

Kursinhalt: Siehe Kurs 71.0

Montag, 17:30 bis 19:00 Uhr

8 Nachmittage; Gebühr: 72,- €

Grundschule, Boppard-Buchholz

Leitung: Ursula Forneck

Beginn: 04.09.2017

### 87.0 Erlernen der Tastatur am PC

für Jugendliche

Das "10-Fingersystem" ermöglicht es, mit viel Spaß und innerhalb kürzester Zeit die Tastatur blind zu beherrschen. Speziell für das Tastschreiben wurde ein Konzept auf Basis aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse der Gedächtnis- und Lernforschung entwickelt. Zu Beginn werden Bilder und Farben den jeweiligen Buchstaben-, Zeichen- und Zahlentasten zugeordnet. Die Kombination zu Bildgeschichten dient als „Übungsleitfaden“, mit dem der Tastaturaufbau „spielerisch“ erlernt wird. Geschichte und Aufbau werden über Lernkonzepte vertieft. Das innovative Lernsystem berücksichtigt verschiedene Lerntypen und sorgt durch das Zusammenspiel mehrerer Sinne für schnelleres und effizienteres Lernen.

Themenschwerpunkte: Erlernen der PC-Tastatur; Vertiefung des Gelernten per Übungssoftware „Tastschreibtrainer“. Am Ende des Kurses kann eine Prüfung (10 Minuten Abschrift) über den Herdt-Verlag durchgeführt werden.

Mitzubringen sind Farbstifte (blau, gelb, grün, rot). Es sollte die Möglichkeit bestehen, Zuhause am PC zu üben. Für den Kurs ist ein Trainingsbuch erforderlich. Die Kosten liegen bei 19,90 €.

Donnerstag, 17:00 bis 19:15 Uhr

5 Abende; Gebühr: 68,- €

Computerraum

Leitung: Ursula Forneck  
Beginn: 23.11.2017

**87.5 Erlernen der Tastatur am PC**

für Schüler/-innen (Kant-Gymnasium)

Kursinhalt: Siehe Kurs Nr. 87.0.

Dienstag, 13:30 bis 15:00 Uhr

8 Nachmittage; Gebühr: 72,- €

Computerraum

Leitung: Ursula Forneck

Beginn: 23.01.2018

**87.6 Erlernen der Tastatur am PC**

für Schüler/-innen (Grundschule Buchholz)

Kursinhalt: Siehe Kurs Nr. 87.0.

Dienstag, 16:00 bis 17:30 Uhr

8 Nachmittage; Gebühr: 72,- €

Grundschule, Boppard-Buchholz

Leitung: Ursula Forneck

Beginn: 23.01.2018

## Computerkurse

Die Volkshochschule Boppard e.V. verfügt über einen modernen, erwachsenengerechten Schulungsraum mit zwölf Plätzen, so dass eine intensive Betreuung der Teilnehmenden gewährleistet ist. Die vernetzten PCs sind mit dem Betriebssystem Windows 10 und MS Office ausgestattet (bei Bedarf kann auch weitere Software installiert werden). Alle Computer haben Zugang zum Internet.

Für Firmen und andere Gruppen können auch gerne eigene Kurse – auch zu anderen Themen – angeboten werden. Ebenso sind auch Schulungen an anderen Orten (z.B. „inhouse“) möglich.

### **84.5 Kaufen und Verkaufen im Internet am Beispiel von ebay**

Das Internet ist zu einem weltweiten Online-Marktplatz geworden. Neben unzähligen kommerziellen Händlern, können auch Privatpersonen ihre Waren anbieten. Die Meisten nutzen dabei den weltweit größten Anbieter ebay. Hier wird alles Mögliche oder Unmögliche versteigert oder zum Festpreis verkauft.

In diesem Seminar lernen Sie ebay und andere Online-Auktionshäuser kennen und erfahren, wie Sie dort erfolgreich kaufen bzw. verkaufen. Auch das Thema "Sicherheit" und "Verbraucherrecht" im Internethandel wird besprochen.

Voraussetzungen: PC- und Internetgrundkenntnisse

Mittwoch, 19:00 bis 21:15 Uhr

3 Abende; Gebühr: 40,- €

Computerraum

Leitung: Christopher Schell

Beginn: 22.11.2017

### **85.0 Textverarbeitung Word für Anfänger/-innen**

Einführung in das Textverarbeitungsprogramm Word. Texte erfassen, kopieren, ausschneiden und einfügen; Dokumente einrichten und ausdrucken; Tabulatoren, Tabellen und Absatzformatierungen und als Projekt einen Brief erstellen.

Donnerstag, 17:30 bis 19:00 Uhr

8 Abende; Gebühr: 72,- €

Computerraum

Leitung: Ursula Forneck

Beginn: 07.09.2017

### **86.0 Word und Excel für Anfänger/-innen**

*Word:* Texte erfassen, kopieren, ausschneiden und einfügen; Dokumente einrichten und ausdrucken; Tabulatoren, Tabellen und Absatzformatierungen und als Projekt einen Brief erstellen.

*Excel:* Tabellen erstellen und bearbeiten; Spalten, Zeilen und Zellen einfügen; automatisches Ausfüllen; Dokumente einrichten und ausdrucken; einfache Berechnungen.

Dienstag, 17:30 bis 19:00 Uhr

8 Abende; Gebühr: 72,- €

Computerraum

Leitung: Ursula Forneck

Beginn: 23.01.2018

### **88.0 Einführung in Powerpoint**

Die Visualisierung eines Vortrages mit Hilfe des Präsentationsprogramms Powerpoint wird inzwischen in Beruf und Schule vorausgesetzt. In diesem Lehrgang werden neben den Grundlagen auch die weiteren vielfältigen Möglichkeiten vorgestellt.

5 Abende; Gebühr: 45,- €

Computerraum

Donnerstag, 19:15 bis 20:45 Uhr

Leitung: Ursula Forneck

Beginn: 23.11.2017

### **89.0 Einführung in die Tabellenkalkulation Excel**

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die einen kompakten Einstieg in die Welt der Tabellenkalkulation wünschen. Sie erlernen anhand von praktischen Übungen und Beispielen die wichtigsten Funktionen einer modernen Tabellenkalkulation anzuwenden:

- Aufbau von Kalkulationstabellen
- Einfache Formeln und Funktionen
- Relative und absolute Adressen
- Zahlenformate, Namensvergabe
- Speichern und Ausdrucken von Daten und Ergebnissen

Teilnahmevoraussetzungen: Sichere Windowskenntnisse.

Donnerstag, 19:00 bis 20:30 Uhr

6 Abende; Gebühr: 54,- €

Computerraum

Leitung: Ursula Forneck

Beginn: 07.09.2017

### **90.0 Bildbearbeitung für Anfänger/-innen**

Die Fotografie mit einer Digitalkamera findet immer mehr Freunde. Dabei entsteht vielfach der Wunsch, die Bilder am Computer digital zu bearbeiten. Dieser Kurs bietet eine Einführung in das Thema, wobei praktische Übungen mit den eigenen Fotos im Vordergrund stehen. Das Seminar richtet sich an Teilnehmer/-innen, die zwar im Umgang mit dem PC vertraut sind, aber über keine Erfahrungen in der Bildbearbeitung verfügen.

Mittwoch, 19:00 bis 20:30 Uhr

6 Abende; Gebühr: 54,- €

Computerraum

Leitung: Christopher Schell

Beginn: Frühjahr 2018

### **90.3 Ich erstelle mein eigenes Fotobuch**

Fotobücher erfreuen sie wachsender Beliebtheit. Viele Fotofans wissen aber noch nicht so recht wie sie ein solches Buch erstellen können. Dieser Kurs zeigt die Gestaltung eines Fotobuches anhand der „CEWE-Software“.

Jeder Teilnehmende erhält einen Gutschein für sein persönliches Buch.

Mittwoch, 19:00 bis 20:30 Uhr

2 Abende; Gebühr: 18,- €

Computerraum

Leitung: Christopher Schell

Termine: 8.11. und 15.11.2017

## **Computer-Kurse für Senioren (Ü50)**

**Die VHS führt wieder Computerkurse für Senioren/-innen durch. In entspannter Atmosphäre erlernen Sie in einem angemessenen Tempo PC-Grundkenntnisse, die ständig wiederholt und somit vertieft werden. Jedem Teilnehmenden steht ein eigener Arbeitsplatz für praktische Übungen zur Verfügung.**

**Die Kurse werden speziell für Senioren/-innen angeboten, ein Mindestalter gibt es allerdings nicht.**

### **81.5 Grundkurs: Einführung in die Arbeit am PC und Internet (ü50)**

(Vormittagskurs)

Computer und Internet eröffnen eine neue Sicht der Welt für Menschen jeden Alters. Viele Menschen, die sich nie vorstellen konnten jemals an einem Computer zu arbeiten, wollen aus beruflichen oder privaten Gründen diese Herausforderung annehmen. Der Kurs bietet eine Einführung in das Arbeiten mit dem PC und in das Betriebssystem Windows. Die Teilnehmenden lernen das Arbeiten mit der Maus und das Schreiben am PC mit Hilfe des Textverarbeitungsprogramms Word kennen. Auch wird gezeigt, wie man seine Dokumente im PC ablegen und wiederfinden kann. Zudem bietet der Kurs eine kurze Einführung in das Internet. Weiterhin werden wichtige Begriffe aus der Computertechnik verständlich erklärt.

Mittwoch, 9:00 bis 10:30 Uhr

8 Vormittage; Gebühr: 72,- €

Computerraum

Leitung: Ursula Forneck

Beginn: 06.09.2017



## Computer-Wochenkurse

Die Volkshochschule bietet auch Intensiv-Computerkurse an, die an 5 Vormittagen innerhalb einer Woche stattfinden.

Montag bis Freitag jeweils von 9:00 bis 12:00 Uhr, inkl. 20 Min. Pause (Kaffee/Imbiss).

Teilnehmerzahl: 8 bis 12 Personen.

Der Preis (20 Unterrichtsstunden an 5 Vormittagen) beträgt pro Person: 95,- €

Lernen Sie Ihren PC effektiver zu nutzen und freuen Sie sich auf viele hilfreiche Tipps.

### 91.1 Word, Excel und Powerpoint für Anfänger/-innen

(Wochenkurs)

*Word:* Texte erfassen, kopieren ausschneiden und einfügen; Dokumente einrichten und ausdrucken; Tabulatoren, Tabellen und Absatzformatierungen und als Projekt einen Brief erstellen.

*Excel:* Tabellen erstellen und bearbeiten; Spalten, Zeilen und Zellen einfügen; automatisches Ausfüllen; Dokumente einrichten und ausdrucken; einfache Berechnungen.

*Powerpoint:* Folien erstellen und bearbeiten; einfügen von Text und Grafiken; Folien automatisch ablaufen lassen; Dokumente einrichten und ausdrucken.

Montag, 09:00 bis 12:00 Uhr

5 Vormittage; Gebühr: 95,- €

Computerraum

Leitung: Ursula Forneck

Termin: 12. bis 16.02.2018

**Die Termine und Themen weiterer Kurse werden in der Presse veröffentlicht.**

**Informationen gibt die Kursleiterin Frau Ursula Forneck unter Tel.: 02628 1042.**

## **Geschenkgutscheine**

Sie suchen noch eine ausgefallene Geschenkidee? Verschenken Sie doch einfach einen VHS-Kurs! Gerne stellen wir Ihnen einen Geschenkgutschein für einen konkreten Lehrgang oder einen bestimmten Betrag aus.

Melden Sie sich einfach unter Tel.: 06742 898866 oder mail: [info@vhs-boppard.de](mailto:info@vhs-boppard.de).

Die beliebten Gutscheine für unser Kino „cinema“ erhalten Sie während der Kassenöffnungszeiten an der Kinokasse oder an folgenden Stellen:

- BOGAMA Garten-Fachmarkt, Schiffelsfelder Weg 1, Boppard-Buchenau
- Café & Bistro Sixties, Rheinallee 35, Boppard

*DIESE SEITE BITTE GRAFISCH GESTALTEN*

## **Hinweis auf andere Volkshochschulen**

Sollten Sie in unserem Angebot Kurse vermissen, die Sie gerne besuchen möchten oder es interessiert Sie, was andere Volkshochschulen im Rhein-Hunsrück-Kreis anbieten, so können Sie sich bei folgenden Institutionen erkundigen:

### **VHS Hunsrück mit folgende Anlaufstellen:**

- Kastellaun, Verbandsgemeindeverwaltung, Postfach 11 60, 56284 Kastellaun, Telefon: 06762/ 40 316
- Kirchberg, Verbandsgemeindeverwaltung, Marktplatz 5, 55481 Kirchberg, Telefon: 06763/910 155)
- Rheinböllen, Verbandsgemeindeverwaltung, Am Markt 1, 55494 Rheinböllen, Telefon: 06764/39-51
- Simmern ,Touristinformation im Neuen Schloss, Am Schlossplatz 2, 55469 Simmern, Telefon: 06761/837-298
- Emmelshausen, Verbandsgemeindeverwaltung, Tel. 06747/12120

*ANZEIGE WEITERBILDUNGSPORTAL SEITE/NR 6*